



Колибри

Уважаемые родители! Мамы и папы!

Поздравляем с приобретением путевки в детский оздоровительный логопедический лагерь «Колибри»! Наш лагерь сделает все для того, чтобы отдых ребенка был безопасным, разнообразным, интересным, насыщенным и оставлял множество воспоминаний на всю жизнь.

Детский лагерь - это приключение, к которому надо готовиться в первую очередь психологически. Ваш ребенок уехал из дома на такой длинный промежуток времени. Мы надеемся, Вы понимаете, что для него это не просто увлекательное путешествие в чудесный мир детства, но и, прежде всего - серьезный жизненный опыт.

Опыт самостоятельной жизни вдали от родных. Опыт общения со своими сверстниками, так же похожими на него самого и незнакомыми взрослыми - вожатыми, которые вскоре станут ему самыми близкими друзьями и помощниками.



Адаптация ребенка в летнем лагере

Адаптация, привыкание ребенка к детскому лагерю происходит в течение 3-4-х дней. Эти дни могут стать немного болезненными для Вашего ребенка, т.к. в организационный период смены всем детям предлагаются для выполнения правила и нормы жизни отдыхающих в лагере. Они гуманны и соответствуют возрасту.

Трудность в том, что они новы для многих ребят.

В этот период происходит знакомство со сверстниками в отряде и конкретно в комнате.

Если в домашних условиях ребенок, уставая от информации и общения, может восстановить силы разными привычными способами, то первые дни в лагере он будет их лишён. Тогда он не обретет новые силы, будет испытывать некоторый дискомфорт.

У разных ребят это бывает по-разному у одного - потеря аппетита, у другого - гиперактивность и т.д. У кого-то адаптация происходит быстрее, у кого-то затягивается.



Полезные советы родителям

Начните готовить ребенка к лагерю заранее - расскажите о правилах, режиме, питании, научите гигиене, поделитесь собственным опытом поездок в лагерь, если у вас он был.

Так же не забывайте:

ОБЪЯСНИТЬ ребенку, что может его ожидать. Расскажите ему, что происходит в лагере, какие занятия будут предложены и какие правила

ОБЕСУДИТЬ возможные проблемы. Если ваш ребенок боится быть далеко от дома, поговорите с ним и предложите решения. (возможность всегда связаться по телефону, повидаться в дни посещения для родителей)

ПОДДЕРЖАТЬ своего ребенка. Внушайте положительный настрой и уверенность в своих силах. Убедитесь, что он знает, что вы поддерживаете его и что он может обратиться к вам за поддержкой в любой момент, если ему это понадобится.

ДОВЕРЯТЬ своему ребенку. Пусть он изучит правила лагеря и знает, что от него ожидается, помогите ему насладиться пребыванием в лагере. В первые три дня адаптации не беспокойте частыми напоминаниями о себе. Пусть ребенок почувствует себя самостоятельным.

ПОМОЧЬ своему ребенку быть самостоятельным. Он может научиться следить за своими личными вещами, прибирать за собой комнату, самостоятельно выполнять некоторые задания.

СТАРАТЬСЯ правильно передавать свои эмоции, не утрируйте. Ваше эмоциональное состояние передается ребенку.

ПОДДЕРЖИВАТЬ своего ребенка. Согласуйте условия связи и частоту звонков. Время общения выбирайте предпочтительно в первой половине дня.

ОБРАЩАТЬ внимание на адаптацию ребенка к коллективу и условиям жизни в лагере. Расспрашивайте его о том, что нравится. Если что-то тревожит, сразу сообщайте воспитателю или администрации лагеря. Контролируйте эффективность принятых мер.

НЕ СЧИТАЙТЕ дни до возвращения ребенка. Единственным разумным способом поддержать его на протяжении всего отдыха будет заниматься вашими собственными делами. В этом нет ничего эгоистичного.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ следить за информацией лагеря и активно поддерживать беседу отряда Вашего ребенка. Будьте благодарны за отдых коллективу лагеря. Отрадите это устно или отправьте отзыв в группу лагеря.

После возвращения ребенка, уделите ему время и внимание.

Обсудите его впечатления и вопросы, которые возникали во время отдыха.

Поддерживайте возникшие у ребенка дружбу и привязанности, отношения с новыми друзьями.

Это поможет в следующих поездках и может стать в будущем основой серьезных отношений, которые могут повлиять на всю дальнейшую жизнь.

Всего Вам Доброго! Ждём Вас!

