



СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома
ПРОФКОМ

А.Е. Маркова
2023г.

УТВЕРЖДАЮ:



Директор ГКОУ РС(Я) «РСКШИ для обучающихся с ТНР»

А.А. Федоров
2023г.

Инструкция

ИОТ № 02-34

по правилам безопасности для учащихся на детской спортивной площадке и стадионе.

1. Общие требования охраны труда
 - 1.1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, воспитанников интерната занимающихся на спортивной площадке или стадионе.
 - 1.2. К занятиям физической культурой допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
 - 1.3. На спортивной площадке заниматься только в спортивной одежде и обуви с нескользкой подошвой, при ветреной погоде одеть легкую куртку и шапочку.
 - 1.4. Во время занятий на спортивной площадке необходимо соблюдать личную гигиену (следить за чистотой тела, коротко остригать ногти).
 - 1.5. Травмоопасность на спортивной площадке и стадионе: обморожение во время во время занятий (в зимнее время). При несоблюдении ТБ по легкой атлетике (травмирование рук, суставов, ушиб).
 - 1.6. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.
 - 1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка.
2. Требования безопасности перед началом занятий
 - 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
 - 2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
 - 2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
 - 2.4. Провести разминку.
3. Требования безопасности во время занятий
 - 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя либо воспитателя занятий.
 - 3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
 - 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
 - 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя либо воспитателя занятий.

4. Требования безопасности во время занятий.

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При плохом самочувствии и внезапном заболевании прекратить занятия и сообщить об этом учителю либо воспитателю.

2. 2.1. Занятия в детской спортивной площадках для воспитанников интерната допускается в следующих временных рамках:

с 1 по 4 классы:

- 16:00 – 17:00
- 18:50 – 19:50

с 5 по 10 классы:

- 16:45 – 18:00
- 19:30 – 21:00

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при изменении условий труда в конкретном кабинете;
- при внедрении новой техники и (или) технологий;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия труда в конкретном кабинете не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.

Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции возлагается на инженера по ОТ и ПБ.

С инструкцией ознакомлен (а)

« ____ » _____ 20 ____ г.

Подпись расшифровка подписи

« ____ » _____ 20 ____ г.

Подпись расшифровка подписи