«14» марта 2022г.

Приложение к приказу № 1/51

**План проведения**

**Месячника психологического здоровья**

**обучающихся**

1. **Цели и задачи Месячника**

**Цель**: совершенствование системы профилактики девиантного (в том числе, аддиктивного, аутоагрессивного) поведения среди обучающихся.

**Задачи :**

**-** реализация психолого-педагогических мер, направленных на формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, коммуникативных навыков, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя в стрессовых ситуациях среди детей, подростков и обучающейся молодежи; профилактике буллинга и кибербуллинга;

- проведение мероприятий, направленных на повышение психологической компетентности педагогов и неукоснительное соблюдение ими педагогической этики; профилактика “эмоционального выгорания” педагогов;

- проведение мероприятий, направленных на повышение родительской компетентности и ответственности;

- обеспечение межведомственного взаимодействия органов системы профилактики, активизация деятельности общественных организаций и объединений во взаимодействии с образовательной организацией.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Мероприятия** | **Контингент**  **участников** | **Ответственные** |
|  | **Диагностическая работа** |  |  |
| 14.03-18.03  04.04-08.04 | Мониторинг психологической готовности и адаптации учащихся 1-х дополнительных классов  Диагностика уровня развития психических процессов и психофизиологического состояния**:**  **-** Тест К-Йирасека;  - "Домик";  - Оценка мотивации учения Лускановой; |  | Яроева И.П |
| В течение Месячника | Диагностическая работа (в групповой и индивидуальной форме) проводится с целью раннего выявления эмоциональных расстройств или проблем в усвоении социально принятых норм поведения, психологического климата в классе.  - для обучающихся 2-4 классов **–** методика«Фейс-тест», методика «Лесенка»**,** уровня тревожности Филлипса,  -социометрические методики( Морено) методика «Карта интересов», тесты самооценки. |  | Яроева И.П. |
| 21.03-25.03  04.04 -13.04 | Диагностика предпосылок готовности обучающихся 4-х к переходу в среднее звено;  - Методика изучения мотивации обучения при переходе из начальных классов в средние М.И.Лукьяновой, Н.В.Калининой.  - тест школьной тревожности Филлипса  сформированность эмоционально-волевой сферы;  - уровень интеллектуального развития "Тест Равена". |  | Яроева И.П. |
| 11.04-13.04 | Профориентационная диагностика учащихся 9 - 10 классов.  Джон Льюис Холланд |  | Данилова П.А. |
| В течение  Месячника | Методика самооценки психоэмоционального состояния (Айзенк)  опросник риска буллинга в школе (ОРБ) А.А. Бочавер, В.Б. Кузнецова, Е.М. Бианки и др. | 6-7-8классы  (выборочно)  9-10 классы  5-10 классы | Педагог-психолог  Яроева И.П  Данилова П.А. |
|  | **Мероприятия для учащихся** |  |  |
| 06.04-07.04  12.04-13.04 | Проведение игр с использование « Интерактивного пола» | 1-2 классы | Яроева И.П. |
| 15.03 | КТД «Гирлянда добрых дел» | 5-6 классы | Шлютгауэр И.С.,соц.педагог |
| 16.03 | Час общения « Школьникам о наркомании и токсикомании» | 9-10 классы | Шлютгауэр И.С.,соц.педагог |
| 17.03-18.03 | Час общения «Успех в наших руках» | 7-8 классы | Шлютгауэр И.С.,соц.педагог  Кл.руководители |
| 19.03 | Беседа «Про вредные привычки. Как быть успешным человеком?» | 7-8-9 классы | ПинигинаЕ.В.,практикующий юрист, по профилактике правонарушений |
| 21.03-23.03 | Беседа « О дружбе, доброте и отзывчивости» | 1-4 классы | Шлютгауэр И.С.,соц.педагог  Кл.руководители |
| 21.03-23.03 | Просмор мультфильмов «Общего дела» |  | Шлютгауэр И.С.,соц.педагог  Кл.руководители |
| 21.03-30.03 | Участие обучающихся в VII Региональном отборочном этапе финала VII Национального чемпионата по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ОВЗ « Абилимпикс»-2022 РС(Я) | 8-10 классы | Зам.по ВР.Кондакова О.В., главные эксперты, эксперты |
| 24.03 -01.04 | Неделя детской и юношеской книги | 1-10 классы | Сирдитова Р.А.,  Дьячковская Г.С., Ю.Н.С.,кл.рук.,воспитатели |
| 23.03 | Мастер-классы преподавателей Жатайского техникума | 8-10 классы | Преподаватели Жатайского техникума |
| 24.03 | Лекция « Профилактика табакокурения и ПАВ» | 7 – 10 классы | ЯРПНД,Сивцева Альбина Влад.,нарколог,клин.псих. |
| 08.04 | XII Республиканская олимпиада по русскому языку среди обучающихся специальных (коррекционных) школ | 5-10 классы | Захарова С.С.,  Дьячковская Г.С. |
| 4.04-10.04 | Подготовка и рассылка буклетов по противодействию и профилактике буллинга среди детей, разработанные под руководством академика РАО Реана А.А. «Как не стать жертвой и почему не стоит нападать на других», «Что делать, если Ваш ребенок вовлечен?», «Руководство по противодействию и профилактике буллинга». | 5-10 классы | Психологи  соц.педагог |
| В течение Месячника | Беседы « Как стать успешным» | 9-10 классы | Кондакова О.В. |
| 1 раз в неделю | Внеурочные занятия:  «Шаги в профессию» | 5 а,б.,6а,6б  7а,8а | Яроева И.П. |
| В течение Месячника | Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся, состоящих на внутришкольном учете (ВШУ), обучающихся, находящихся в кризисном состоянии (с высокой тревожностью, подвергшиеся жестокому обращению, буллингу, кибербуллингу, пережившие психотравму при ЧС, по потере близких, совершившие ранее попытку суицида, как одаренные дети и дети с ОВЗ);по адаптации к переходу из дистанционного обучения очному | 1-10 классы | Соц.педагог  психологи |
| В течение Месячника | Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся выпускных классов (4кл., 9 кл.,)для профилактики предэкзаменационной тревожности. | 4 кл.,9кл. | Психологи  Соц.педагог  Кл.рук. |
| 21.03-30.03 | Психологическое сопровождение участников Абилимпикс.(тренинги по снятию психоэмоционального напряжения) | 7-10 классы | Данилова П.А. |
| 25.03-1.04 | Каникулярные мероприятия | 1-10 классы | По плану кл.рук.,школы |
| 16.03  18.03  22.03  6.04-14.04 | Тренинговые занятия « «Повышение уровня психологической комфортности в период адаптации | 5а,б,в классы | Данилова П.А. |
| 1.04-6.04 | Игры позитивного общения, по саморегуляции | 5-10 классы | психологи  организатор |
| в течение Месячника | Почта Доверия  Телефон Доверия «Вопросы – ответы» | 5-10 классы  по запросу | психологи |
| В течение Месячника | Работа по профориентации | 9-10 классы | Соц.педагог  кл.рук. |
| 7.04-14.04 | Психологическая подготовка к ГВЭ  «Обучение приемам релаксации (формирование представления о релаксационных техниках, обучение приемам релаксации, методам нервно-мышечной релаксации, формирование у учащихся навыков управления своим психофизическим состоянием, способы снятия нервно-психического напряжения). | 10 класс  Методические рекомендации  Психологическая помощь | Данилова П.А.  Яроева И.П. |
| 14.04 | Совет профилактики и поста ЗОЖ | 4-10 классы | Кондакова О.В.  Шлютгауэр И.С. |
| В течение месячника | Оформление стенда к Неделе детской книги и чтения | 1-10 классы | Сирдитова Р.А. |
| по плану кл.рук. | Профилактические классные часы  Участие в классных часах | 1-10 кл.  дистанционно  по запросу | 1-10 кл. |
| в течение месячника | Индивидуальные консультации и занятия по профилактике агрессивного поведения, по коррекции тревожности | по запросу | психологи, соц.педагог |
|  |  |  |  |
|  | **Для педагогов** |  |  |
| 10.03 | Организационное совещание по МПЗ | Кл.рук. | Зам.по ВР  психологи |
| В течение Месячника | Оказание методической помощи классным руководителям, учителям по **о**рганизации психолого-просветительской работы с родителями по вопросам воспитания, обучения, развития детей, профилактики предэкзаменационной тревожности |  | Психологи  Соц.педагог |
| в течение месячника | Индивидуальные консультации | по запросу | админ., психологи |
| в течение месячника | Выставка психолого-педагогической литературы |  | Сирдитова Р.А. |
| в течение Месячника | Оформление стенда социально-психологической службы |  | специалисты |
| в течение Месячника | Памятки, рассылки педагогам и родителям |  | Психологи, |
| 24.03 | Вебинар «Работа с детьми с аутоагрессивным поведением | педагоги | РЦПМСС  Киселева А.В.,к.п.н.,доцент, г.Москва. |
|  | **Для родителей** |  |  |
| 22-24.03 | Род.собрания по теме буллинг,кибербуллинг, девиатному поведению | Родители 1-10 классы | Кл.руководители |
| 20.03 | Участие в классных род.собраниях   * просвещение и консультирование родителей по вопросам воспитания * Профилактика предэкзаменационной тревожности | В течение Месячника  По запросу  10 а б  дистанционно | В течение Месячника  По запросу  Данилова П.А.  Яроева И.П. |
| 12.04 | Беседа «Осведомленность населения о последствиях потребления наркотиков и об ответственности участия в незаконном обороте наркотиков» | родители | Иванов Е.Д,, инспектор ПДН ГОП 1 |
| В течение месячника | Групповые и индивидуальные консультации | По запросу  индивидуально | По запросу |
|  | **Взаимодействие с другими учреждениями** |  |  |
| 6.04 | Игра « Литературный КВИЗ» в рамках мероприятий Недели детской и юношеской книги | 5-8 классы | ГКУРС(Я) «Республиканская  библиотека для слепых» |
| 12.04 | Участие в организации XII Республиканской олимпиады по русскому языку среди обучающихся специальных (коррекционных) школ | 5-10 классы | СВФУ, пединститут |
| 23.03 | Профилактическая беседа « Мы в ответе за свои поступки» | 5-10 кл. | Иванов Е.Д.,инспектор ПДН ГОП 1 |
| 11.04-15.04 | Отчет о проведении Месячника с анализом эффективности проведенных мероприятий (в формате Word) |  | Комиссия  Кл.руководители  воспитатели |