

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ и НАУКИ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКАНСКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ТНР

677007, г. Якутск, Покровский тракт, 10 км. Тел.: 33-19-14

Электронный адрес: RRlog10@vandex.ru



Утверждаю:

Директор школы – интерната

Федоров А.А.

« 16 » марта 2021г.

Приложение к приказу № 1/210

План проведения

Месячника психологического здоровья обучающихся

«Адаптивность – вызов нового времени»

с 15 марта по 15 апреля 2021 г.

Якутск, 2020

1. Цели и задачи Месячника

Цель: сохранение, укрепление психологического и психического здоровья, развитие обучающихся.

Задачи Месячника:

1. Реализация превентивных психолого-педагогических мер, направленных на формирование у детей, подростков, обучающейся молодежи коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя при стрессовых обстоятельствах. Оказание обучающимся психологической поддержки и содействие в трудных жизненных ситуациях;
2. Проведение мероприятий, направленных на повышение психологической компетентности педагогов и соблюдение ими педагогической этики; профилактика “эмоционального выгорания” педагогов;
3. Проведение мероприятий, направленных на повышение родительской компетентности и ответственности в области воспитания и психологического здоровья детей.
4. Обеспечение межведомственного взаимодействия органов системы профилактики, активизация деятельности общественных организаций и объединений во взаимодействии с образовательными организациями.
5. Организация мероприятий в возрастных классных группах (начальное, среднее, старшее звенья) с активным привлечением к проведению обучающихся с целью профилактики отклоняющегося поведения, формирования здорового образа жизни.
6. Контроль наличия контент-фильтра в учреждении, ограничивающего доступ к запрещенным Интернет-ресурсам.

Дата	Мероприятия	Контингент участников	Ответственные
	Диагностическая работа		
09.04	– определение межличностных отношений в коллективе обучающихся с применением социометрической методики Дж. Морено;	4 а,б ,в класс	Яроева И.П. Данилова П.А. Кл.рук.
12.04	- методика изучения школьной мотивации по Лускановой М. -Фрайбургский многофакторный личностный опросник -методика самооценки психоэмоционального состояния (Айзенк)	4 классы по запросу 2-3 6-7-8классы (выборочно) 9-10 классы По запросу 6-9 классы	Яроева И.П. Кл.рук. психологи
19.04	-тест тревожности Филлипса -ДДО (Е.А.Климова)	Выборочно дистанционно	психологи

	<p>-ОПГ Л.Н.Кабардовой</p> <p>- Шкала уровня реактивной и личностной тревожности (Ч.Д.Спилберг, Ю.Л.Ханин),</p> <p>-Методика «Шкала тревожности» (Кондаш);</p> <p>- исследование самооценки по Дембо-Рубинштейн, «Лесенка» С.Г. Якобсон, В.Г. Щур;</p> <p>- опросник риска буллинга в школе (ОРБ) А.А. Бочавер, В.Б. Кузнецова, Е.М. Бианки и др.</p>	<p>10 б класс</p> <p>5-10 классы</p> <p>8-9 классы</p>	<p>Педагог-психолог Яроева И.П</p> <p>Данилова П.А.</p>
	Мероприятия для учащихся		
16-17 .03	Школьный этап очно-заочной РНПК в рамках фестиваля «Твори,научись,расти»	<p>5-7 классы</p> <p>8-10 классы</p>	комиссия
19.03	Республиканский этап НПК в рамках фестиваля «Твори,научись,расти»	5-10 классы	комиссия
20-21 .03	Подготовка буклетов по противодействию и профилактике буллинга среди детей, разработанные под руководством академика РАО Реана А.А. «Как не стать жертвой и почему не стоит нападать на других», «Что делать, если Ваш ребенок вовлечен?», «Руководство по противодействию и профилактике буллинга».	5-10 классы	Психологи соц.педагог
В течение Месячника	Беседы « Как стать успешным»	9-10 классы	Кондакова О.В.
1 раз в неделю	Факультативные занятия: «Познай себя» « Помоги себе сам» « Поверь в себя»	<p>5 а,б.</p> <p>7а,7б</p> <p>10а,10б</p>	Яроева И.П.
В течение Месячника	Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся, состоящих на внутришкольном учете (ВШУ), обучающихся,	1-10 классы	Соц.педагог психологи

	<u>находящихся в кризисном состоянии</u> (с высокой тревожностью, подвергшиеся жестокому обращению, буллингу, кибербуллингу, пережившие психотравму при ЧС, по потере близких, совершившие ранее попытку суицида, как одаренные дети и дети с ОВЗ); по адаптации к переходу из дистанционного обучения очному		
В течение Месячника	Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся выпускных классов (4кл., 9 кл.), для профилактики предэкзаменационной тревожности.		Психологи Соц.педагог Кл.рук.
22.03 – 15.04	Интернатские игры	1-10 классы – воспитанники интерната	Ю.Н.С., Николаев Т.Н, Петров М.М.
25.03-1.04	Каникулярные мероприятия	1-10 классы	По плану кл.рук.,школы
1.04-6.04	Игры позитивного общения, по саморегуляции	5-10 классы	психологи организатор студенты Института психологии
в течение Месячника	Почта Доверия Телефон Доверия «Вопросы – ответы»	5-10 классы по запросу	психологи
1.04-10.04	Изготовление фотоколлажей « В мире профессий»	4-9 классы	социальный педагог психологи
В течение Месячника	Работа по профориентации	9-10 классы	Колодезникова Н.К. кл.рук.
7.04-14.04	Психологическая подготовка к ГВЭ «Обучение приемам релаксации (формирование представления о релаксационных техниках, обучение приемам релаксации, методам нервно-мышечной релаксации, формирование у учащихся навыков управления своим психофизическим состоянием, способы снятия нервно-психического	10 класс Методические рекомендации Психологическая помощь	Данилова П.А. Яроева И.П.

	напряжения).		
апрель	Неделя предметников	5-10 классы	Аргунова Е.Р
14.04.	Совет профилактики и поста ЗОЖ	4-10 классы	Кондакова О.В. Колодезникова Н.К.
9.04	Урок доброты (БФ «Харысхал»)	5-10 классы	Данилова П.А.
В течение месячника	Оформление стенда «Здоровая семья-здоровый ребенок»	5-10 классы	Сирдитова Р.А.
В течение месячника	Почта доверия	Обучающиеся, родители, педагоги	Данилова П.А, Колодезникова Н.К., Ярова И.П.
по плану кл.рук.	Профилактические классные часы Участие в классных часах	1-10 кл. дистанционно по запросу	1-10 кл.
в течение месячника	Индивидуальные консультации и занятия по профилактике агрессивного поведения, по коррекции тревожности	по запросу	психологи, соц.педагог
В течение месячника	Подготовка и выпуск профориентационных буклетов для выпускников, информационных буклетов для родителей и обучающихся		Соц.педагог Кл.рук Габышева В.П. Николаев Т.Н.
	Для педагогов		
10.03	Организационное совещание по МПЗ	Кл.рук.	Зам.по ВР психологи
В течение Месячника	Оказание методической помощи классным руководителям, учителям по организации психолого-просветительской работы с родителями по вопросам воспитания, обучения, развития детей, профилактики предэкзаменационной тревожности		Психологи Соц.педагог
в течение месячника	Индивидуальные консультации	по запросу	админ., психологи
в течение месячника	Выставка психолого-педагогической литературы		Сирдитова Р.А.
в течение Месячника	Оформление стенда социально-психологической службы		СПС

в течение Месячника	Памятки, рассылки педагогам и родителям		Психологи,
29.03	Педагогическая ярмарка		комиссия
	Для родителей		
22-24.03	Родительские собрания по «Адаптивность – вызов нового времени»	Родители 1-10 классов	Кондакова О.В. Колодезникова Н.К. психологи
20.03	Участие в классных род. собраниях – просвещение и консультирование родителей по вопросам воспитания – Профилактика предэкзаменационной тревожности	В течение Месячника По запросу 10 а б дистанционно	В течение Месячника По запросу Данилова П.А. Ярлова И.П.
апрель	Метапредметная «Семейная олимпиада»	7-9 классы	Аргунова Е.Р. Попова Е.С. Румянцева Н.Н.
В течение месячника	Групповые и индивидуальные консультации	По запросу индивидуально	По запросу
	Взаимодействие с другими учреждениями		
9.04	Урок доброты (БФ «Харысхал»)	5-10 классы	Данилова П.А.
	ГКУРС (Я) «Республиканская библиотека для слепых»		по плану учреждения
	АГИКИ		по плану учреждения
апрель	СВФУ, пединститут		по плану учреждения
	КДН, ПДН		
15.04.-19.04	Отчет о проведении Месячника с анализом эффективности проведенных мероприятий (в формате Word)		Комиссия Кл.руководители воспитатели